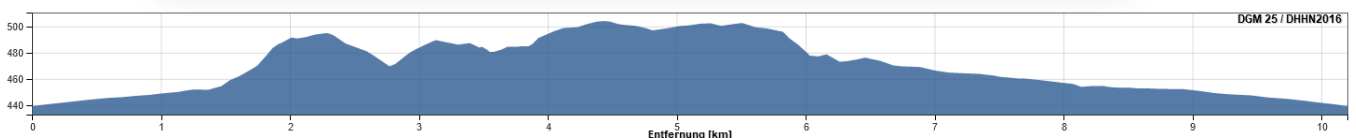
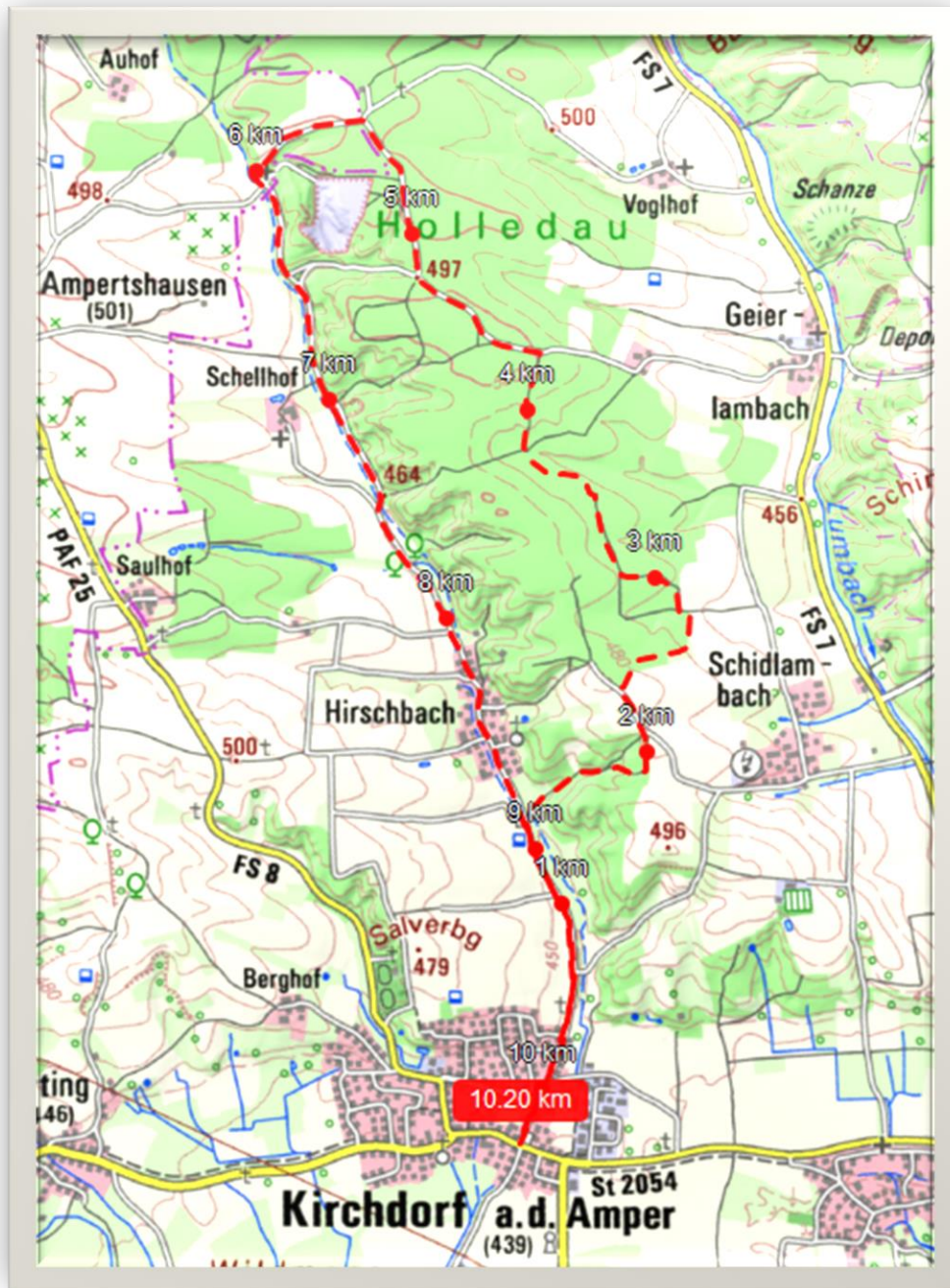


# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

<b>Strecke:</b>	Hollедauer Waldrunde Rathausplatz–Hirschbach-Kirchberg-Schidlambacher Höhe–Schwarze Koud-Fünf Fahrten–Hollедauer Wald – Gaiigl-Kapelle- Schellhof – Hirschbach Rathausplatz (sh. Auch 2te Seite mit Detailplan)		
<b>Start:</b>	Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar		
<b>Charakteristik:</b>	hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, entspannen im Wald und am Waldrand ca. 35 % Asphalt		
<b>Länge</b>	10,2 Kilometer		
<b>Höhenmeter:</b>	ca. 100 m	<b>Tiefster Pkt:</b> ca. 439 m	<b>Höchster Pkt:</b> ca. 504 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
10,20	40,80	45,90	51,00	56,10	61,20	66,30	71,40

# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

## lange Laufstunden

